

# Mach' mit bei ROCK YOUR LIFE!


Es gibt viele Möglichkeiten mitzumachen!


Du kannst dich als Mentor:in engagieren oder du wirst Teil des Standort-Teams und bereitest den Weg für wirksame Mentoring-Beziehungen. Werde ein Teil von mittlerweile neun Standort-Vereinen in der Schweiz und engagiere dich ehrenamtlich.

Wir freuen uns auf dich!

Schreib uns eine E-Mail unter [schweiz@rockyourlife.org](mailto:schweiz@rockyourlife.org) oder besuche unsere Website.



 [rockyourlife.org](http://rockyourlife.org)

 [@rockyourlife.schweiz](https://www.instagram.com/rockyourlife.schweiz)

ROCK YOUR LIFE! ist ein konfessionsloses, gemeinnütziges und steuerbefreites Mentoring-Programm.

#### *Unsere Hauptförderpartner:innen:*

*Beisheim Stiftung, MBF Foundation, Minerva Stiftung, SECO, Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft, UBS AG, UBS Optimus Foundation, Teamco Foundation Schweiz, Bärner Härz und mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG).*

## Engagiere dich.

**FÜR MEHR BILDUNGSGERECHTIGKEIT  
UND CHANCGLEICHHEIT IN DER  
SCHWEIZ**

**Werde Mentor:in in unserem Mentoring-  
Programm. Baue aktiv Brücken für eine  
gerechtere Gesellschaft.**

## Wer wir sind

Wir von ROCK YOUR LIFE! sind ein Netzwerk aus Studierenden, jungen Arbeitnehmenden und Jugendlichen sowie Unternehmen. Unsere Vision ist eine Gesellschaft, in der Chancengleichheit für alle herrscht und junge Menschen – unabhängig ihrer Herkunft und kulturellem Hintergrund – ihre Potenziale entfalten und ihre Berufung leben können.

## Was wir machen

Seit 2013 haben wir uns als eines der grössten Mentoring-Programme des Landes etabliert. An neun Standorten in der Schweiz stiften wir Eins-zu-Eins Mentoring-Beziehungen und bauen Brücken zwischen unterschiedlichen Lebenswelten und Kulturen.

«RYL! Integration» richtet sich zusätzlich mit einem eigenen Mentoring-Programm direkt an Jugendliche mit Fluchthintergrund, um sie bei der sozialen und beruflichen Integration zu unterstützen

## Was wir dir bieten

Werde Teil unserer Community und engagiere dich für eine gute Sache. Wir bieten dir die Chance, dein eigenes Potenzial zu entfalten, deine Kompetenzen im Umgang mit Menschen zu verbessern und dich als Changemaker:in wirksam für eine bessere Gesellschaft einzusetzen.

*«Meine Erwartungen wurden übertroffen. Klar liegt der Fokus unserer Beziehung auf meinem Mentee und ich unterstütze ihn, wo ich kann. Ich bin aber überrascht, dass ich als Mentor auch so viel lernen kann. Gerade die Trainings waren eine sehr intensive Zeit, in der ich auch für mich sehr viel mitgenommen habe.»*

**Jonas, RYL! Mentor**

## Auf einem Blick

### **Werde Mentor:in**

Begleite eine:n Jugendliche:n für mindestens ein Jahr und unterstütze dein Mentee auf ihrem:seinem Weg in den Beruf. Triff' dich in regelmässigen Abständen und arbeite als Mentoring-Paar an euren Zielen.

Wir unterstützen dich mit einer Schulung und Trainings dabei, deine Rolle als Mentor:in gut zu bewältigen.

### **Werde Mentoring-Paar-Koordinator:in (MPK)**

Begleite als MPK 2 bis 5 Mentoring-Paare in deiner Stadt über mindestens ein Jahr hinweg. Dabei bist du Ansprechpartner:in und Ratgeber:in. So leistest du einen positiven Beitrag zum Funktionieren der Mentoring-Beziehungen.

### **Entwickle dich persönlich weiter**

Durch unsere Trainings zu Themen wie Potenzialentfaltung und Zielrealisierung profitierst du ganz persönlich von deinem Engagement für andere.

### **Werde Teil unserer Community**

Knüpfe Kontakte und entwickle neue Freundschaften an deinem ROCK YOUR LIFE! Standort. Werde so Teil einer grossen, inspirierenden Gemeinschaft und erlebe Zusammenhalt sowie zahlreiche Aktivitäten.

### **Erlebe Vielfalt**

Lerne im Austausch mit den Jugendlichen andere Lebenswelten und kulturelle Hintergründe kennen. Erweitere deinen Horizont und deine sozialen Kompetenzen.

